

Wedstrijdlogboek

Als u zich serieus gaat bezighouden met wedstrijdrijden, kan de in eerdere races opgedane en vastgelegde kennis doorslaggevend zijn. De beste manier om al deze informatie te organiseren is door te noteren in een logboek.

In uw logboek noteert u bijvoorbeeld uw instellingen voor wielophanging, stuurdemper, tandwieloverbrenging en de gekozen banden. Deze gedetailleerde informatie kan samen met uw commentaar heel waardevol zijn wanneer u op hetzelfde circuit terugkomt of weer in soortgelijk terrein rijdt.

Uit uw logboek kunt u ook opmaken wanneer u onderhoud heeft verricht en wanneer dat opnieuw nodig is. U kunt ook reparaties in uw logboek vermelden en het aantal ritten van de motor en onderdelen in de wielophanging bijhouden.

Als u uw CRF wilt verkopen, kunnen accurate onderhoudsverslagen in uw logboek voor een potentiële koper de doorslag geven.

Een goed idee is het gebruik van kleurpennen of -potloden om belangrijke informatie over specifieke onderwerpen te noteren.

U kunt wedstrijdresultaten bijvoorbeeld in zwart noteren, instellingen voor stuurdemper, wielophanging/chassis in blauw en de gekozen tandwieloverbrenging in groen. Door kleur te gebruiken vindt u de gewenste informatie in een oogopslag.

Noteren van instellingen & afstelposities

Houd bij welke instellingen en afstelposities op een bepaalde locatie het best voldeden. Daarbij gaat het om:

- de belangrijkste circuitcondities, geografische hoogte en temperatuur
- instellingen voor wielophanging
- stuurdemperinstellingen
- geteste en geselecteerde chassisafstelposities
- tandwieloverbrenging
- gekozen banden
- luchtdruk

Noteren van wedstrijdresultaten

- uw klasseringen
- ideeën over verbeteren van prestaties bij een volgende keer: voor u en uw CRF
- notities over wedstrijdstrategie

Noteren van onderhoud

- periodieke onderhoudsinterval
- reparaties
- aantal bedrijfsuren motorblok
- aantal bedrijfsuren van onderdelen in wielophanging

Tijdregistratie

In dit instructieboekje worden onderhoudsintervallen aangegeven volgens aantallen races of ritten.

Omdat races nu eenmaal sterk kunnen verschillen, is de beste manier om onderhoudsintervallen aan te geven via het aantal ritten van de CRF.

Een reële "schatting" voldoet voor zulke tijdregistraties. U kunt uw tijden bijhouden zoals vliegtuigpiloten dat gewend zijn (maar zonder het gemak van een speciale elektrische urenmeter). Noteer alle gebruikstijden in uren en tienden daarvan (een tiende uur is zes minuten).

Wedstrijdregistratie

Waardevolle informatie in dit gedeelte van uw logboek kan bijvoorbeeld zijn:

- Uw finishpositie in elke manche en uw totale eindklassering.
- Ideeën die u heeft over manieren om de volgende keer beter te presteren.
- Notities over opgemerkte patronen in de keuze van startposities of op de racetrajecten van het circuit naarmate de dag verstrijkt en die bij toekomstige races diensten kunnen bewijzen.
- Plaatsen in het circuit waar u een verkeerde lijn volgde en gemakkelijk werd ingehaald door andere rijders.
- Informatie over de strategie gehanteerd door de concurrentie of door coureurs bij andere races die u wilt onthouden.

Noteren van onderhoud

Periodieke onderhoudspunten die u in uw logboek wilt opnemen zullen bijvoorbeeld zijn:

- Data en resultaten van inspecties voor cilinder, zuiger en zuigerveren
- Patronen in regelmaat/noodzaak om te ontkolen met een speciale olie
- Tijdstip van laatst uitgevoerde onderhoud aan achterschokdemperoverbrenging en de swingarmscharnierlagers
- Olieverversingen voor motor, versnellingsbak en wielophanging
- Vervanging van ketting, tandwiel, kettinggeleider en -glijder
- Verversing van koelvloeistof en vervanging van bijbehorende systeemonderdelen
- Vervanging van bougie, remblok en bedieningskabels

Noteer verder eventuele onregelmatigheden opgemerkt in de slijtage van onderdelen, om in de toekomst beter in de gaten te houden.