

時計を手動で調整するには：

- 1 [日時] を選択し、**[ENT]** スイッチを押す。
- 2 [時刻を自動調整] を選択し、**[ENT]** スイッチを押して [OFF] (無効) を選択する。



- 3 **[◀▶]** セレクトレフト/ライトスイッチの **[▶]** または **[▶]** を押して日、月、年、時、分、または時間フォーマットを選択する。

- 日、月、年、時、または分を進めるには：
[▶] セレクトアップスイッチを押してから、目的の値が表示されるまで **[ENT]** スイッチを押す。
- 日、月、年、時、または分を遅らせるには：
[▶] セレクトダウンスイッチを押してから、目的の値が表示されるまで **[ENT]** スイッチを押す。
- **[ENT]** スイッチを押し続けると早く進みます。
- 時間フォーマットを切り換えるには：**[▶]** セレクトアップスイッチまたは **[▶]** セレクトダウンスイッチを押してから、**[ENT]** スイッチを押して希望の時間フォーマットに変更する。